

**\* Як знайти себе  
та стати успішною  
людиною !**

***Книги, що змінюють  
уявлення про майбутнє...***

Підготувала завідувачка бібліотеки  
Галина Коновал

# Як обрати професію майбутнього

## Тамара Сухенко



Цей методичний посібник є результатом восьмирічного досвіду консультування та тренінгів з профорієнтації. У ньому пропонується покроковий алгоритм, який дозволяє прийняти більш усвідомлене рішення щодо вибору професії.

Виконання завдань та розмірковування над запитаннями дозволяють розширити знання про себе і про світ професій, шукаючи відповіді і всередині себе, і в зовнішньому світі.

\* Витончене мистецтво забивати на все.  
Нестандартний підхід до проблем **Марк Менсон**



Наше життя - скупчення проблем. І саме те, як людина долає їх, розкриває її як особистість. Її реакції і її ставлення - ось що головне.

Перед вами посібник для тих, хто хоче тверезо сприймати повсякденне життя і сміливо дивитися в обличчя викликам, виносячи з таких ситуацій максимум для власного розвитку. Книга допоможе сформувати реалістичні очікування, конструктивно сприймати негативний досвід і цілеспрямовано діяти в складних ситуаціях, а не розпорошуватися на дрібниці.

# Бізнес на здоровому глузді.

## 50 ідей, як домогтися свого **Дмитро Дубілет**



У 14 років працював на заправці. У 20 років продав перший бізнес з оцінкою в 100 тисяч доларів. У 28 став ІТ-директором найбільшого банку країни, а в 32 разом із партнерами запустив перший у країні онлайн-банк, у якого на момент виходу книги було 2 млн клієнтів.

Звучить як анонс історії мільйонера з іншого континенту, втілення "американської мрії". Щоправда, ітиметься про 34-річного українського хлопця, який, окрім зазначеного вище, встиг іще попрацювати міністром.

Дмитро Дубілет – один із наймедійніших, найпозитивніших і найефективніших підприємців України. Здається, що все, за що він береться, йому таки вдається. Як він досягає свого? Відповідь – у цій книзі.



# Рішення. Практичні поради від 23 людей, які змінили світ

## Роберт Діленшнайдер

ПРАКТИЧНІ  
ПОРАДИ  
ВІД 23 ЛЮДЕЙ,  
ЯКІ ЗМІНИЛИ  
СВІТ

# РІШЕННЯ

РОБЕРТ  
ДІЛЕНШНАЙДЕР

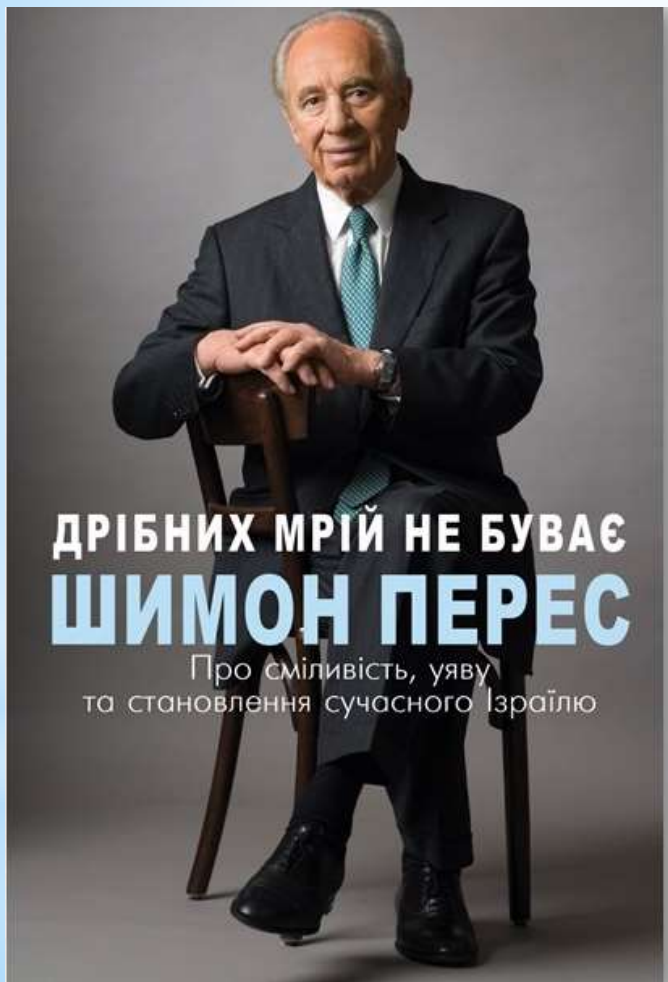
РОЗВИНЬТЕ ВЛАСНІ НАВИЧКИ ДОХОДИТИ РІШЕНЬ

Щодня ми вирішуємо десятки питань, і кожен наш крок так чи інак впливає на подальше життя.

У своїй книзі спеціаліст з комунікацій Роберт Діленшнайдер аналізує механізм доходження рішень видатними історичними постатями – і пояснює, чого нас може навчити їхній досвід. Які наміри наштовхнули Йоганна Гутенберга до винаходу друкарського верстата? Чому Пабло Пікассо створив геніальну "Герніку", а Гаррі Трумен зважився на застосування атомної бомби?

Автор зізнається, що написання книги значно посилило його особисті здібності доходити рішень, і впевнений, що ця робота допоможе вийти на новий рівень і читачам.

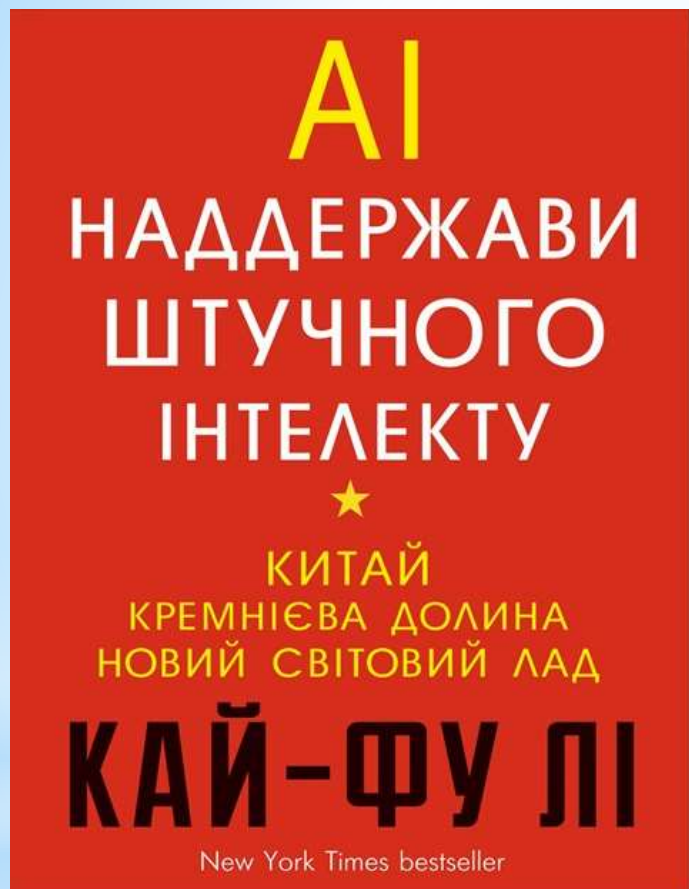
# *Дрібних мрій не буває. Про сміливість, уяву та\** *становлення сучасного Ізраїлю* **Шимон Перес**



Це історія про становлення справжнього лідера. Вона навчає сміливості й готовності ухвалювати складні рішення, спираючись на принципи й цінності. Учить не боятись мріяти, створювати і досягати поставлених цілей. Надихає долати труднощі, хай якими нестерпними вони здаватимуться.

Шимон Перес перетворив країну обіцянки на Обіцяний край, діставшись сюди одинадцятилітнім хлопчиком із маленького польського селища. Зусиллями цієї людини й постала Держава Ізраїль з найліпшою у світі медициною і кількістю стартапів, що перевищує їх кількість навіть у Кремнієвій долині.

І хоч мрії й мають свою ціну, та все одно Перес чимдуж мріяв і вірив у чудо. І воно справдилося, *бо дрібних мрій не буває.*



Кай-Фу Лі - вчений, експерт у галузі штучного інтелекту, венчурний інвестор та автор книг. Один зі 100 найвпливовіших людей світу за версією The Times. Випускник Колумбійського університету. Розробив першу систему безперервного розпізнавання мови, яка послужила дисертацією в Університеті Карнегі - Меллона. Встиг попрацювати на керівних посадах у Apple, Microsoft та Google China. У 2009 році заснував венчурний фонд Sinovation Ventures в Китаї.

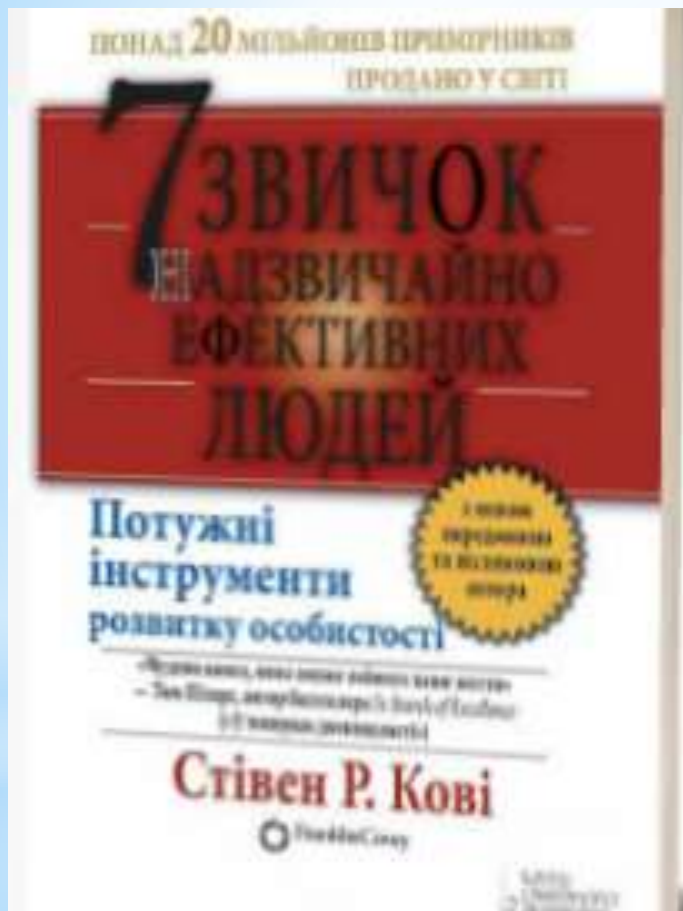
У своїй книзі автор чесно розповідає про те, кому загрожує втрата роботи через штучний інтелект та які економічні наслідки тягнуть за собою технологічні прориви. Що буде з людиною, коли штучний інтелект робитиме геть усе? Штучний інтелект змінює світ. Чи буде суперкомп'ютер правити світом? Що ми можемо зробити для того, щоб не лишитися позаду прогресу?

# \* 7 звичок надзвичайно ефективних людей

## Стівен Кові

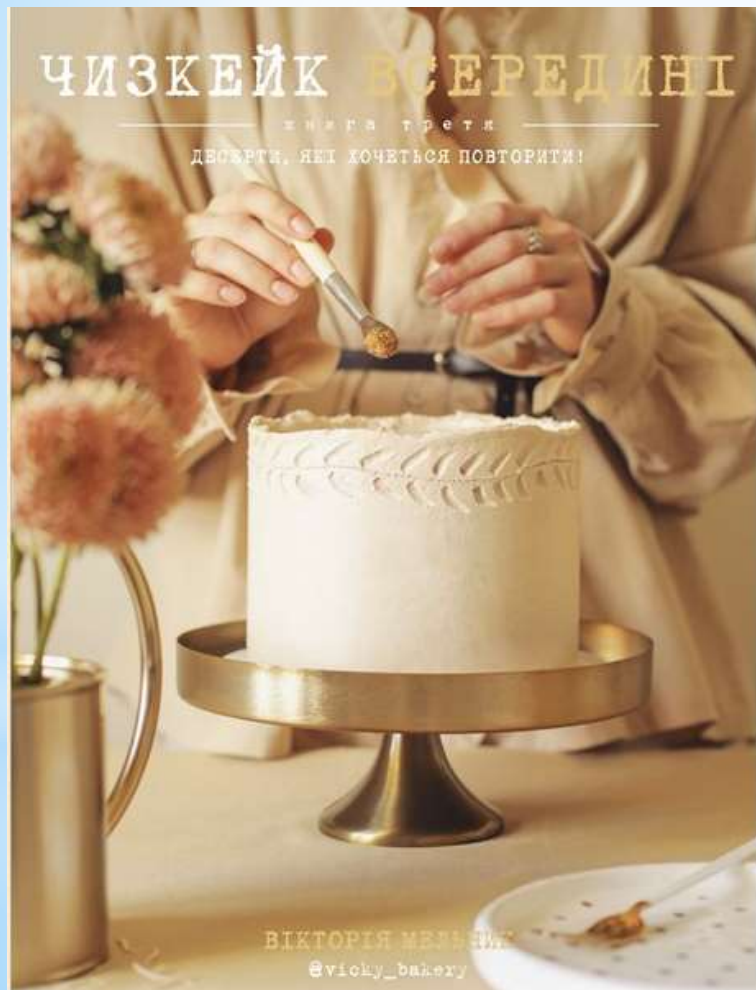
Книга є путівником людини до гармонії, самокомпенсації і внутрішнього спокою. Видання включає в себе ключі до щасливого майбутнього, велику кількість схем, графіків і малюнків, кожен з яких доповнює загальне уявлення і вибудовує цілісну картину світогляду успішної людини.

Як стати краще в професійній діяльності, як максимально реалізувати свій творчий потенціал і, таким чином, назавжди змінити життя на краще - сьогодні знають і застосовують на практиці багато підприємців по всьому світу. Ви на черзі!






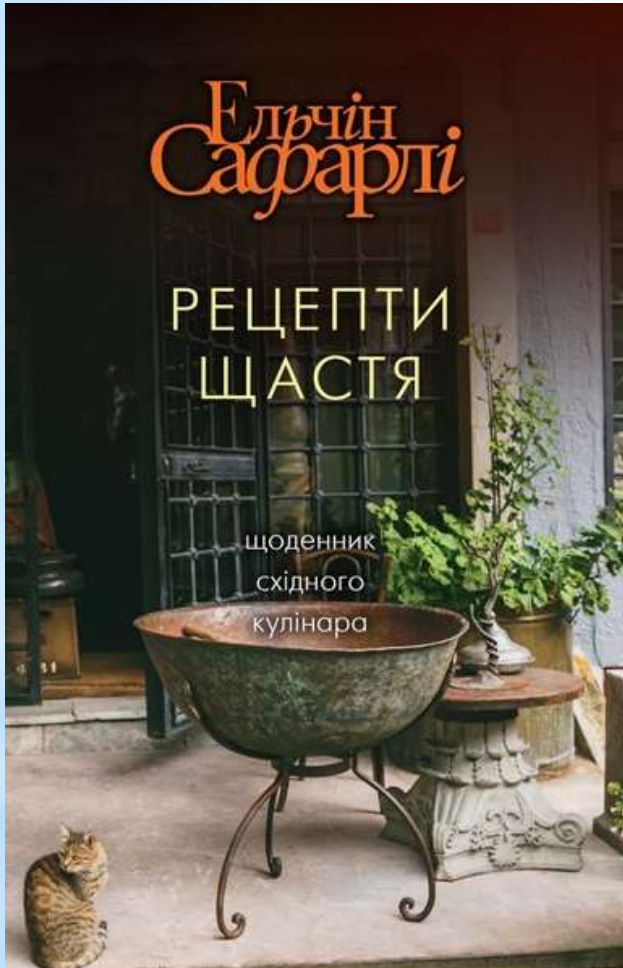
# **Чизкейк всередині. Книга третя. Десерти, які хочеться повторити! Вікторія Мельник**



Ще більше рецептів і натхнення від художника-кондитера, книги якої стали супербестселерами. Це третя і завершальна частина із серії книг "Чизкейк всередині". Перші дві побили всі рекорди продажів і стали улюбленими для сотень тисяч домашніх кондитерів. Книги Вікторії люблять не тільки за надзвичайно красиву подачу і бездоганний стиль фотографій. За її рецептами дійсно легко приготувати найвишуканіші десерти.

Абсолютно нові оригінальні авторські рецепти чизкейків та інших десертів  супроводжуються покроковими фотографіями і розділом теорії з докладним описом приготування. Це захоплива подорож у світ тортів подарує вам не тільки натхнення і нові кулінарні відкриття, але і радість від отриманих результатів.

# \* **Рецепти щастя** **Ельчін Сафарлі**



Моя бабуся казала, що приготування їжі — це можливість поділитися своєю любов'ю, щастям. Коли вона заливала пахлаву медовим сиропом, пошепки примовляла: "Нехай у всіх, у кого гіркота в серці переважає, доля зміниться на ліпше". Коли посипала чебрецем плов із булгура, заплющувала очі й продовжувала: "Нехай цей чебрець приносить спокій тим, хто його втратив". Їжа приносить щастя лише якщо приготована з душею.

Цей щоденний і на перший погляд звичайний процес — додатковий шанс для кожного з нас відчутти справжній смак життя.